

**GRAMMATURE PER SCUOLE INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI PRIMO GRADO E CENTRI RICREATIVI ESTIVI**

DESCRIZIONE PRANZO	SCUOLE DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO
	<b>E CENTRI ESTIVI</b>		
	grammi	grammi	grammi
<b>PASTA ASCIUTTA</b>			
pasta di semola	45	60	70
riso	45	60	70
pasta all'uovo	45	60	70
gnocchi di patate	120	150	170
<b>PASSATO DI VERDURA/LEGUMI</b>			
<b>PASTA IN BRODO</b>			
pasta di semola	30	35	40
riso	30	35	40
<b>SECONDI PIATTI</b>			
Arrosti di suino/di fesa tacchino	80	80	90
Carne fresca	80	80	90
Prosciutto crudo/cotto	35	45	50
Pesce fresco o surgelato al netto	80	100	110
Tonno	60	70	80
Uovo	1 uovo	1 uovo	1 uovo e mezzo
formaggio fresco	50	80	80
formaggio stagionato	40	40	80
due tipi di formaggi	25+25	40+40	40+40
<b>MOZZARELLA ALLA CAPRESE</b>			
mozzarella	45	80	100
pomodoro	100	160	160
<b>PIZZA MARGHERITA</b>	120	140	160
<b>CONTORNI</b>			
Insalata	50	60	60
Verdura di stagione (cotta o cruda)	150	200	200
due tipi di verdure (cotte o crude)	75+75	100+100	100+100
Patate	100	120	140
Pomodoro in insalata	80	160	180
purè di patate	50	70	120
<b>FRUTTA FRESCA</b>			
Frutta fresca di stagione	100	140	160
<b>PANE</b>	50	50	50
<b>OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA</b>	15	25	30

Per i nidi d'infanzia si rimanda ai singoli lotti