

Nido d'infanzia L'Olmo di Portomaggiore

Menù autunno-inverno 2022/2023

Rev. 08/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Zuppa di fagioli con pasta*	Risotto alla zucca*	Pasta al tonno	Minestrone di verdure con orzo*	Pasta all'olio	02/01/23	06/01/23
	Bis di formaggi	Scaloppina di pollo al limone	Fil. di platessa gratinata al forno*	Prosciutto cotto	Lenticchie in umido	30/01/23	03/02/23
	Finocchi gratinati al forno*	Cavolo cappuccio crudo e cotto	Carote all'olio	Patate lesse	Insalata mista	27/02/23	03/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Camomilla e torta	Pizzetta al pomodoro	Latte e cereali	Yogurt alla frutta	Frutta e fette biscottate		
2° SETT.	Pasta alla crema di piselli*	Crema di zucca con farro*	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Zuppa di legumi con pastina*	09/01/23	13/01/23
	Bis di formaggi°	Pollo al forno	Merluzzo alla mediterranea*	Arrosto di suino agli aromi	Frittata saporita al forno	06/02/23	10/02/23
	Carote julienne	Purè di patate	Fagiolini all'olio*	Bieta all'olio*	Insalata	06/03/23	10/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Camomilla e torta	Frutta	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Latte e biscotti		
3° SETT.	Pasta al sugo di tonno	Passato di ceci* (senza pasta)	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta all'olio	Crema di zucchine con riso*	16/01/23	20/01/23
	Bis di formaggi	Pizza Margherita	Fil. di merluzzo gratinato al forno*	Soufflè	Polpette di bovino alla pizzaiola con patate	13/02/23	17/02/23
	Insalata	Cavolo cappuccio crudo e cotto	Carote all'olio*	Cavolfiore gratinato*		13/03/23	17/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Pizzetta al pomodoro	Yogurt alla frutta	Frutta e fette biscottate	Latte e cereali	Banana		
4° SETT.	Risotto alla crema di piselli*	Pasta al ragù di verdure*	Zuppa di legumi* (senza pasta)	Pasta al pomodoro	Minestrina in brodo di pollo	23/01/23	27/01/23
	Scaloppina di suino	Cotoletta di platessa* al forno	Pizza Margherita	Flan di ricotta	Fettina di pollo agli aromi	20/02/23	24/02/23
	Insalata mista	Insalata e radicchio	Zucchine e carote all'olio*	Spinaci all'olio*	Fagiolini all'olio*	20/03/23	24/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Camomilla e torta	Latte e biscotti	Frutta	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta		

*Bis di formaggi: a rotazione tra caciotta, ricotta, mozzarella, parmigiano, asiago, emmenthal

Colazione del mattino: latte o spremuta/succo di frutta e pane (o fette biscottate o biscotti)



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.